

Immer noch wir: Ein Wegweiser für Paare

Anregende Fragen, die (vielbeschäftigten) Paaren helfen, sich wieder näher zu kommen, sich gesehen zu fühlen und gemeinsam zu wachsen.

Was sind drei Dinge, die du im Moment an mir schätzt; nicht aus der Vergangenheit, sondern an dem Menschen, der ich heute bin?

Gibt es etwas, das dir wichtig ist, was ich in letzter Zeit übersehen habe?

Was trägst du gerade mit dir herum, das sich schwer anfühlt und wie kann ich dich dabei unterstützen?

Immer noch wir: Ein Wegweiser für Paare

Anregende Fragen, die (vielbeschäftigten) Paaren helfen, sich wieder näher zu kommen, sich gesehen zu fühlen und gemeinsam zu wachsen.

Gibt es einen Bereich in deinem Leben (Arbeit, Freundschaften, Interessen) für den du dir wünschen würdest, dass ich mehr Interesse zeige?

Gibt es etwas, worauf du in letzter Zeit *stolz* warst, das du gerne noch mehr mit mir zusammen feiern/würdigen o.ä. würdest ?

Gab es in letzter Zeit einen Moment, in dem du das Gefühl hattest, dass wir ein richtig gutes Team waren? Was hat dir dieses Gefühl gegeben?

Immer noch wir: Ein Wegweiser für Paare

Reflective questions to help (busy) couples Reconnect, Feel Seen, and Grow Closer

Wann fühlst du dich mir besonders nahe z.B. in Gesprächen, durch Berührungen oder wenn wir gemeinsam etwas unternehmen? Was bist du bereit zu tun, damit wir mehr dieser Momente haben? Was könnte ich tun?

Gibt es etwas, das dir am Herzen liegt oder das du vermisst, wofür wir wieder ein bisschen mehr Raum schaffen könnten? Wenn du einen ganzen Tag nur für dich hättest, was würdest du machen?

Was inspiriert dich gerade, z.B. ein Buch, ein Podcast, ein Mensch oder ein Gedanke?